



Coronavirus Covid-19

Les Coronavirus sont une grande famille de virus, qui provoquent des maladies allant d'un simple rhume à des pathologies plus sévères comme le SRAS (Syndrome Respiratoire Aigu Sévère).

Le virus identifié en décembre 2019 en Chine est un nouveau Coronavirus. La maladie provoquée par ce Coronavirus a été nommée COVID-19 par l'OMS (Organisation Mondiale de la Santé).

Dans le contexte actuel d'épidémie liée au Coronavirus dans le monde, les autorités sanitaires françaises émettent des recommandations et des mesures de prévention qu'il convient de respecter.

Pour en savoir +

[Site du
gouvernement](#)

[Site du ministère
des solidarités et
de la santé](#)

[Site de l'ARS
Nouvelle Aquitaine](#)

[Site du ministère
du travail](#)

I) Covid-19 : symptômes et mode de transmission

En l'état actuel des connaissances, le coronavirus Covid-19 semble se transmettre :

- lors de contacts étroits entre personnes par l'inhalation de gouttelettes infectieuses émises lors d'éternuements ou de toux par le patient
- après un contact avec des surfaces fraîchement contaminées par ces sécrétions.

L'OMS définit une période d'incubation de 14 jours entre l'infection par le virus et l'apparition des symptômes.

Les symptômes principaux sont la fièvre et des symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés respiratoires, essoufflement...)

Coronavirus 2019 n-Cov

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

Plateforme téléphonique d'information :
0800 130 000 (appel gratuit)



II) Que faire lorsque des personnes rentrent des zones géographiques où circule le virus ?

Au retour et dans les 14 jours suivant un séjour dans une zone où circule activement le virus, il est nécessaire de :

- ▶ Surveiller la température 2 fois par jour
- ▶ Surveiller l'apparition de symptômes d'infection respiratoire (toux, difficultés à respirer...)
- ▶ Porter un masque chirurgical en face d'une autre personne et pour les sorties
- ▶ Se laver les mains régulièrement ou utiliser une solution hydroalcoolique
- ▶ Éviter tout contact avec les personnes fragiles (femmes enceintes, malades chroniques, personnes âgées...)

CONTACT

Laëtitia BERGER
Laurent BOUQUET
Tél. : 05 49 49 12 10
prevention@cdg86.fr
mise à jour : mars 2020

- ▶ Éviter de fréquenter des lieux où se trouvent des personnes fragiles (hôpitaux, maternités, structures d'hébergement pour personnes âgées...)
- ▶ Éviter toute sortie non indispensable (grands rassemblements, restaurants, cinéma...)
- ▶ Les enfants, collégiens, lycéens ne doivent pas être envoyés à la crèche, à l'école, au collège ou au lycée compte tenu de la difficulté à leur faire porter un masque toute la journée
- ▶ Au travail : dans la mesure du possible, privilégier le télétravail et éviter les contacts proches (réunions, ascenseurs, cantine...)

Pour l'employeur, il est donc recommandé :

- De protéger les collègues et les usagers en maintenant l'agent en confinement à domicile le temps de la période d'incubation (14 jours),
- De privilégier le télétravail ponctuel pour les postes le permettant.

En cas de signes d'infection respiratoire durant cette période

- ▶ **Contactez le SAMU 15** en faisant état de vos symptômes et de votre séjour récent.
 - ▶ Évitez tout contact avec votre entourage et conservez votre masque.
- ▶ **Ne vous rendez pas chez votre médecin traitant ou aux urgences**, pour éviter toute potentielle contamination.

III) Quelles mesures de prévention pour l'ensemble de la population ?

Se laver les mains
GESTE 1

Pourquoi se laver les mains ?

Le lavage des mains à l'eau et au savon est LA mesure d'hygiène la plus efficace pour prévenir la transmission de **TOUS** les microbes de l'hiver*
(*source Organisation mondiale de la Santé).

Quand faut-il se laver les mains ?

AVANT

de préparer les repas, de les servir ou de manger.

APRÈS

- s'être mouché, avoir toussé ou éternué
- avoir rendu visite à une personne malade
- chaque sortie à l'extérieur
- avoir pris les transports en commun
- être allé aux toilettes

Comment se laver les mains ?

Se laver les mains à l'eau et au savon

- Pendant 30 secondes
- Puis se sécher les mains avec une serviette propre ou à l'air libre

LES 6 ÉTAPES DU LAVAGE DES MAINS

- Paume contre paume
- Le dos des mains
- Entre les doigts
- Le dos des doigts
- Les pouces
- Le bout des doigts et les ongles

Comme pour prévenir la transmission de tous les virus de l'hiver, le ministère des solidarités et de la santé recommande d'adopter des « **gestes barrières** » qui font barrage aux virus et contribuent à se protéger et protéger son entourage.

- ▶ Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon pendant au moins pendant 30 secondes ;
- ▶ A défaut, se laver les mains régulièrement avec un gel de solution hydroalcoolique ;
- ▶ Tousser ou éternuer dans le pli du coude pour éviter de diffuser les virus dans l'air et garder les mains propres ;
- ▶ Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter directement à la poubelle ;
- ▶ Porter un masque jetable dès l'apparition des premiers signes de maladie (fièvre, toux, éternuement), surtout en cas de contact avec des personnes fragiles ou des jeunes enfants
- ▶ Éviter de serrer les mains et faire la bise,
- ▶ Tenir les poubelles fermées
- ▶ Nettoyer régulièrement les surfaces de contact (poignées de porte, boutons d'ascenseur, main courante, ...) et les surfaces de travail (claviers d'ordinateurs, souris...)

Pour l'employeur, il est donc recommandé :

- De communiquer ces mesures aux agents
- De mettre à disposition des solutions hydroalcooliques, notamment aux postes d'accueil du public, de soins...