



Livret métier

# COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS



**sofaxis**

L'EXPERT EN ASSURANCE  
DU MONDE TERRITORIAL



# SOMMAIRE

|                                                  |    |
|--------------------------------------------------|----|
| Conducteurs, rippers.....                        | 4  |
| Avant le départ.....                             | 6  |
| Les 10 règles d'or du conducteur.....            | 8  |
| Les 10 règles d'or du ripper.....                | 10 |
| Equipement de Protection Individuelle (EPI)..... | 12 |
| Les 10 conseils pour ne pas souffrir.....        | 14 |
| Après la tournée.....                            | 16 |
| Renseignement divers.....                        | 18 |
| En cas d'accident.....                           | 20 |
| Renseignements personnels.....                   | 21 |

# CONDUCTEURS, RIPPERS

**Que vous soyez nouveaux ou anciens,  
ce livret est fait pour vous...**

- il facilitera votre accueil,
- il guidera votre formation,
- il encouragera l'esprit d'équipe.

**« La formation à la sécurité  
est une exigence pour tous »**

Elle a pour objet de vous instruire sur les précautions à prendre pour assurer votre propre sécurité, celle de vos collègues de travail, ainsi que celle des usagers du service.

**Conducteurs, rippers,  
ce livret vous appartient !**





# AVANT LE DÉPART

## JE FAIS MA RONDE SÉCURITÉ...

### Conducteur *(je vérifie)* :

- Les arrêts d'urgence
- Les feux de signalisation et d'éclairage
- Les pneumatiques
- Les bouteilles d'air et leur pression
- Les freins
- Le matériel d'urgence (extincteur, trousse à pharmacie)
- Le klaxon
- La direction
- Les rétroviseurs
- Les essuie-glaces
- Le système d'accouplement
- La suspension
- Le plan de tournée (modification)

### Ripper *(je vérifie)* :

- Les arrêts d'urgence arrière
- Les commandes arrière
- Les marchepieds arrière
- Les poignées de maintien arrière

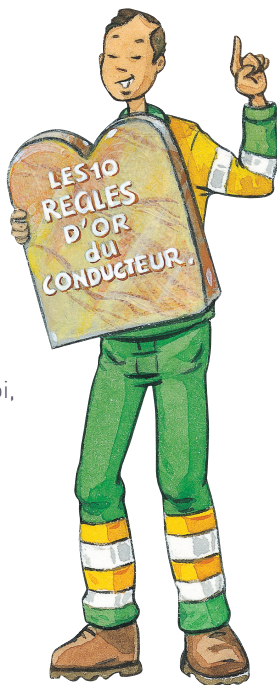


# LES 10 RÈGLES D'OR DU CONDUCTEUR

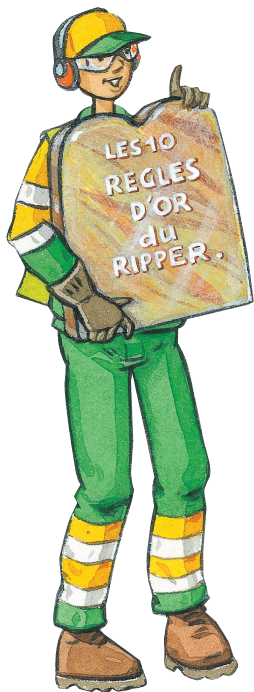
- 1 Avant chaque tournée, tu feras la **ronde de sécurité** de ton véhicule.
- 2 Tu effectueras toujours le chargement de la benne en **marche avant**, même dans les impasses.
- 3 Tu adopteras une vitesse de collecte **réduite à 4 km/h** afin que tes collègues assurent leur travail en toute sécurité.
- 4 Si tu dois rouler à une vitesse supérieure à 20 km/h, tu interdiras à tes collègues de rester sur le marchepied et tu les inviteras à **te rejoindre dans la cabine**.
- 5 Tu aborderas à **faible allure** les dispositifs ralentisseurs et les différents obstacles.
- 6 À l'arrêt, tu utiliseras toujours le **frein de parc**, verrouillage indispensable.



- 7 Tu descendras de la cabine du véhicule comme tu y es monté, c'est-à-dire **face à la cabine**.
- 8 Tu respecteras le **code de la Route** et les règles de sécurité associées.
- 9 À la fin de chaque tournée, **tu laveras «à grande eau»** la benne du camion, en n'oubliant pas d'utiliser le dispositif de blocage de la porte arrière.
- 10 Après chaque tournée, et avant de rentrer chez toi, tu n'oublieras pas **de prendre une douche**.



# LES 10 RÈGLES D'OR DU RIPPER



- 1 Avant chaque tournée, tu feras la **ronde de sécurité** de ton véhicule.
- 2 Tu porteras tous les **Equipements de Protection Individuelle**
- 3 Tu feras attention à **ton dos** (soulève la charge avec la force de tes cuisses sans plier ton dos)
- 4 Si tu es nouveau, tu te tiendras du **côté arrière droit du véhicule**, afin de ne pas risquer d'être renversé par un autre véhicule

- 5 Tu te tiendras **fermement aux poignées** ou aux barres de maintien.
- 6 Tu t'interdiras de récupérer **des objets dans la trémie.**
- 7 Tu descendras de la cabine du véhicule comme tu y es monté, c'est-à-dire **face à la cabine.**
- 8 Tu feras attention **à la circulation** et aux réactions des usagers.
- 9 **Tu te laveras les mains** avant de manger.
- 10 Après chaque tournée, et avant de rentrer chez toi, tu n'oublieras pas **de prendre une douche.**

# EQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE (EPI)



**Casque** anti-bruit ou bouchons d'oreille (uniquement pour la collecte du verre).



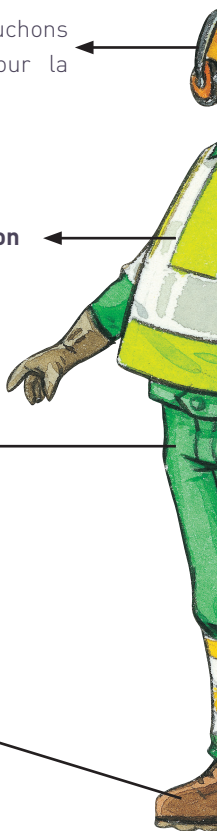
**Vêtements de signalisation** à haute visibilité (minimum classe 2).



**Tenue de travail** (facilement nettoyable).



**Chaussures** de sécurité (anti-dérapantes)







→ **Lunettes de protection**  
(uniquement pour la collecte  
du verre).



→ **Protection**  
contre les intempéries.



→ **Gants de protection**  
(contre les piqûres  
et les coupûres).



→ **Ceinture** d'aide à la manuten-  
tion (sur les conseils du méde-  
cin de prévention, uniquement  
sur prescription médicale).



# LES 10 CONSEILS POUR NE PAS SOUFFRIR

- 1 Rapprochez-vous** le plus possible de l'objet à manutentionner.
- 2 Conservez les courbures** naturelles de la colonne vertébrale.
- 3 Utilisez le poids du corps** en poussant pour déplacer, en tirant pour déséquilibrer ou en résistant pour amortir une descente.
- 4 Évitez les torsions** au moment de l'effort.
- 5 Évitez les torsions** en charge.
- 6 Maintenez** la tête droite.
- 7 Faites travailler** les bras en traction simple.
- 8 Assurez** la prise des mains.
- 9 Utilisez la force des jambes** pour donner l'impulsion de départ nécessaire au soulèvement de la charge.
- 10 Assurez un équilibre stable** par une position des pieds écartés de la largeur du bassin et un pied décalé par rapport à l'autre.



# APRÈS LA TOURNÉE

- Lavez la benne.
- N'oubliez pas de vous protéger contre les projections.
- Signalez sur la fiche de «signalisation des anomalies techniques» tout ce qui n'a pas fonctionné.
- Avant de quitter votre travail, n'oubliez pas de prendre une douche.







# RENSEIGNEMENTS DIVERS

## HYGIÈNE ET SÉCURITÉ

- Une trousse à pharmacie et un extincteur doivent être dans le véhicule.
- Les vaccinations contre le tétanos, l'hépatite B et éventuellement la leptospirose sont fortement recommandées.
- La consommation d'alcool durant le temps de travail est interdite.
- Les rippers doivent être formés aux techniques de manutention de charges ainsi qu'à la sécurité en général.
- Il doit y avoir un secouriste dans chaque équipe (de préférence un Sauveteur Secouriste du Travail sensibilisé aux risques propres du métier).

## VÉRIFICATIONS PÉRIODIQUES

- Le véhicule est soumis au contrôle technique (renouvelable tous les ans pour les véhicules dont le PTAC est supérieur à 3,5 tonnes).
- Les éléments de compactage doivent être vérifiés tous les 3 mois et les lève-conteneurs tous les 6 mois.



# EN CAS D'ACCIDENT

## Protégez la victime et signalez l'accident

### Donnez l'alerte en indiquant :

- l'adresse de l'accident,
- le nombre de victimes,
- leur état sommaire,
- votre numéro de téléphone et votre nom.
- Ne raccrochez jamais avant qu'on ne vous le demande.

**Si nécessaire  
et si vous en avez les compétences,  
donnez les premiers soins.**

### LES NUMÉROS D'URGENCE :

- > Pompiers..... **18**
- > SAMU..... **15**
- > Police..... **17**
- > Numéro d'urgence européen : **112**
- > Numéro de téléphone du responsable hiérarchique :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|



# RENSEIGNEMENTS PERSONNELS

- Numéro du médecin du travail :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

- Numéro du médecin de famille :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

- Numéro de téléphone de la collectivité :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

- Numéro de téléphone du domicile :

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|

- Groupe sanguin : .....

- Vaccinations : ☐ Tétanos  
☐ Hépatite B  
☐ Leptospirose

## NOTES

[illegible]

# NOTES

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Document conçu et réalisé par Sofaxis.

Les informations contenues dans ce document sont non-contractuelles et susceptibles d'être modifiées à tout moment et sans préavis. L'éditeur de ce document ne saurait engager sa responsabilité tant contractuelle que délictuelle pour les dommages découlant des actions commises ou omises en raison du contenu de l'information fournie. Sofaxis - Tous droits réservés - Illustrations : JP JAUZENQUE.

SNC au capital de 47 355 euros - Siège social : Route de Creton - 18110 Vasselay - 335 171 096 RCS BOURGES N° ORIAS : 07000814 - [www.orias.fr](http://www.orias.fr)

**Pour bénéficier de conseils en matière de prévention :**  
**Permanence conseil prévention**

- Tél. : 02 48 48 11 63
- Fax : 02 48 48 12 47
- E-mail : [prevention@sofaxis.com](mailto:prevention@sofaxis.com)

**Pour toute commande de supports imprimés :**  
**Service relations clients**

- Tél. : 02 48 48 15 15
- Fax : 02 48 48 15 16
- E-mail : [relations.clients@sofaxis.com](mailto:relations.clients@sofaxis.com)

Retrouvez l'ensemble de nos services  
sur notre site Internet [www.sofaxis.com](http://www.sofaxis.com)