



86  
CENTRE DE  
GESTION  
de la fonction publique  
territoriale de la Vienne

## MEMO PRATIQUE

# La méthode de pré-imprégnation





## La pré-imprégnation, qu'est ce que c'est ?

La méthode de pré-imprégnation est une méthode qui consiste à imprégner un nombre de franges ou de lavettes (mops) déterminé avec la quantité de solution nettoyante suffisante, en fonction de la surface de nettoyage à traiter.

Elle repose sur la haute capacité d'absorption de la microfibre et limite la prolifération des microbes car lavette ou frange sales ne sont pas réutilisées avant d'être lavées.

### Cette technique présente plusieurs avantages :

#### Pour l'agent :

- Réduire le port de charge ; Il n'y a plus de remplissage, de port, ni de vidage du seau. La problématique d'accès à un robinet ou une évacuation avec le seau est donc supprimée.
- Supprimer les efforts physiques liés à l'essorage avec la presse ou les mains.
- Permettre d'avoir une meilleure posture de travail – de préserver la santé physique en participant à la diminution des Troubles Musculo Squelettiques.
- Permettre un séchage plus rapide des surfaces nettoyées.
- Limiter l'exposition au risque chimique.



## Pour la collectivité :

- Limiter la consommation d'eau et de détergent,
- Réduire les rejets dans l'environnement,
- Garantir une meilleure hygiène des surfaces nettoyées avec une frange propre et de l'eau propre en permanence, limite la contamination de la frange en évitant son trempage dans le seau,
- Déployer la méthode pour nettoyer tout type de surface (sol, table, vitre, faïence, ...),
- Réduire la pénibilité des activités de ménages,
- Prendre en compte la santé et la sécurité des agents d'entretien.

## La gestion du risque chimique

Pour l'entretien des locaux, différents produits sont utilisés. Il est important de lire les fiches de données de sécurité des produits chimiques pour savoir comment les utiliser et comment s'en protéger.

Certains produits ne doivent pas être mélangés. Dans le cas contraire, ils peuvent créer un dégagement gazeux qui peut mettre en danger la santé de l'agent d'entretien.

Des règles de stockage seront également à respecter dans le local de stockage tout comme dans le local ménage.





## Quel matériel pour cette méthode ?

Pour réaliser l'entretien à l'aide de la technique de pré-imprégnation, il est nécessaire de disposer :

- d'un chariot de ménage adapté à l'agent ;
- de seaux de différentes couleurs pour les différents mops de lavage et de dépoussiérage, positionnés de préférence au niveau du bassin ;
- d'un seau dédié aux mops de lavage et de dépoussiérage sales ;
- d'un sac poubelle porté ;
- d'un seau avec les différents ustensiles utilisés par l'agent ;
- d'un balai trapèze avec une rotation à 360°, un manche télescopique équipé d'un support auto-adhérent de type « velcro® » de préférence afin de limiter des postures pathogènes lors de la mise en place et du changement de la mop.

**En complément du matériel, l'installation d'une centrale de dilution permettra d'économiser le produit de lavage mais également de réduire l'exposition aux produits chimiques. Cette centrale peut être à une ou plusieurs voies et peut donc être alimentée par des produits à usage différents.**

**Les fournisseurs de produits d'entretien peuvent parfois vous les proposer gratuitement.**

**N'hésitez pas à les solliciter.**



## Quel type d'activité peut-on réaliser avec cette technique de nettoyage?

Cette technique permet de nettoyer tout type de surface plane telle que les sols, les murs, les faïences mais également les tables et autres mobiliers. En fonction de la surface, le matériel utilisé sera un peu différents notamment sa taille (longueur du manche, taille de la mop, ...). Elle concerne donc tous les métiers qui ont dans leurs tâches une activité de nettoyage : ATSEM, agent d'entretien, agent de restauration, ...

## Comment faire ?

Il est recommandé d'effectuer les différentes étapes ci-dessous pour réaliser le lavage avec la mop :

- Utiliser des mops de lavage adaptées à la surface à nettoyer.
- Plier les mops et les mettre les unes derrière les autres dans le seau.
- Imprégner les mops (1 litre = 5 mops) avec la solution nettoyante appropriée à l'aide du verre doseur.
- Respecter le temps d'imprégnation recommandé par le fournisseur : 30 secondes à 1 minute maximum.



- Régler la longueur du manche télescopique du balai trapèze, de manière à avoir l'extrémité du manche sous le menton.



- Poser la mop sur le sol à l'entrée.
- Fixer la mop au support velcro par simple pression.



- Effectuer la bande de réserve de solution.
- Commencer le nettoyage par le détournement et le nettoyage des plinthes à l'aide du débord de la mop.
- Poursuivre le nettoyage à l'aide de la technique de la godille ou du pousser / tirer suivant les pièces.
- Nettoyer les salissures adhérentes à l'aide du débord de la mop, en utilisant le pied.

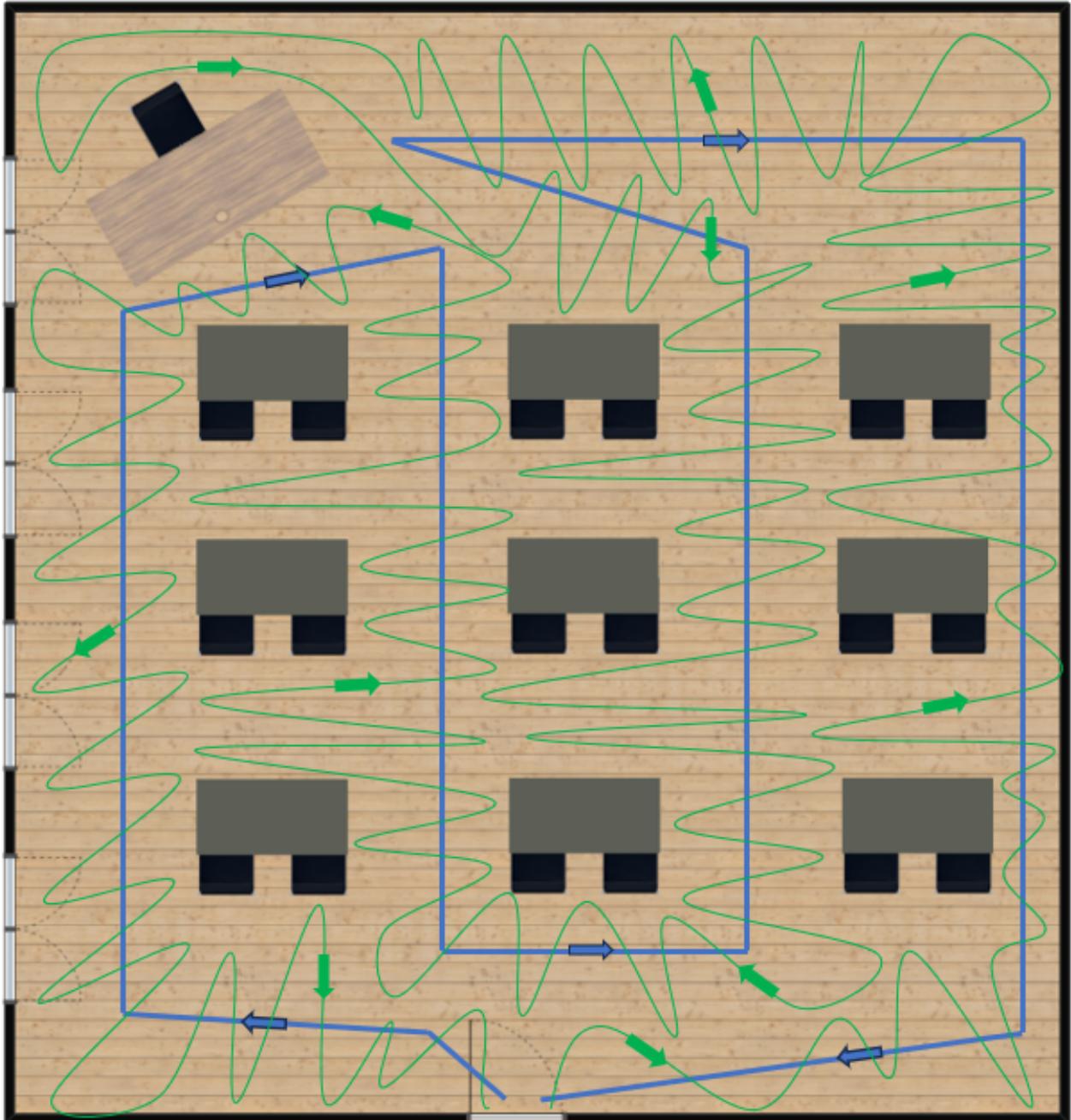


- Une fois terminé, détacher la mop du balai.
- Retourner le balai pour récupérer la mop sans avoir à se baisser.
- Déposer la mop souillée dans le bac à mops sales.





## Exemple de lavage d'une salle de classe



-  Passage de la bande de réserve
-  Nettoyage avec la technique de la godille



## Bilan prévention de la pré-imprégnation

### Avantages de la méthode :

- 98% de réduction de port de charge
- Jusqu'à 95% de réduction de consommation d'eau
- Jusqu'à 95% de réduction de consommation de produits d'entretien
- Réduction des postures contraignantes
- Limitation du piétinement et réduction de la fatigabilité

### Inconvénients de la méthode :

- Coût d'achat initial du matériel
- Gestion et entretien des consommables (lavage des MOP)

Centre de Gestion de la Fonction publique territoriale de la Vienne  
Téléport 1 - Avenue du Futuroscope - Arobase 1  
CS 20205 - CHASSENEUIL DU POITOU - 86962 FUTUROSCOPE Cedex

05 49 49 12 10  
[contact@cdg86.fr](mailto:contact@cdg86.fr)  
[www.cdg86.fr](http://www.cdg86.fr)



### Contacts

Camille ANTOINE  
Laëtitia BERGER  
Laurent BOUQUET

[prevention@cdg86.fr](mailto:prevention@cdg86.fr)